

Guida per una scelta consapevole e corretta dell'attrezzatura per i bambini

Questa semplice guida ha lo scopo di offrire ai genitori una consulenza di base nella scelta della corretta attrezzatura di protezione per i loro figli. Le informazioni sono solo una linea guida ed ulteriori approfondimenti si potranno avere nei colloqui con i nostri tecnici ed allenatori.

Prima di acquistare un'attrezzatura da hockey su ghiaccio è importante ricordare tre fattori:

1. che l'attrezzatura vesta correttamente
2. che l'attrezzatura sia in buone condizioni
3. che l'attrezzatura sia adeguatamente conservata

Se un'attrezzatura è malridotta, dovrebbe essere sostituita immediatamente o adeguatamente riparata da un professionista. Tutta l'attrezzatura deve essere tolta dal borsone e appesa ad asciugare ogni volta che viene utilizzata.

Vediamo di seguito l'equipaggiamento che deve avere il vostro bambino per essere in grado di andare sul ghiaccio. I quattro elementi più importanti sono:

Pattini

- per il giocatore di hockey i pattini sono l'elemento principale dell'attrezzatura
- non acquistare pattini troppo grandi (anche se il tuo bambino dovrà crescere). Ciò potrebbe costituire un rischio di piccole lesioni al piede e inoltre non gli permetterà di imparare a pattinare in modo adeguato
- la misura dei pattini del giovane giocatore dovrebbe essere la stessa delle sue scarpe

Guanti

- dovrebbero essere indossati comodamente e non essere troppo stretti o troppo larghi
- l'imbottitura sul dorso del guanto dovrebbe proteggere adeguatamente dai colpi della stecca

Casco

Come regolare la misura corretta:

- allentare le viti laterali di regolazione del casco
- slacciare il casco e aprire verso l'alto la griglia di protezione
- posizionare il casco sulla testa del giocatore e farlo aderire perfettamente al capo
- stringere le viti, mentre il casco è indossato

Stecca

- con i pattini ai piedi la stecca deve essere tagliata all'altezza del mento
- per i giocatori più giovani devono essere utilizzate le **“stecche Junior”** poiché sono più leggere e flessibili, con l'impugnatura più stretta e le palette sono più corte
- l'intera parte inferiore della palette dovrebbe essere appoggiata completamente sul ghiaccio quando il giocatore assume la corretta posizione