

Chi può imparare a pattinare?

Il pattinaggio su ghiaccio è uno sport popolare perché non necessita di equipaggiamento particolare o particolarmente costoso. Si può pattinare nei palaghiacci ma anche sui nostri numerosi laghi, a patto che le temperature lo consentano.

Nel pattinaggio si allenano condizione, senso di equilibrio e coordinazione, una caratteristica che i bambini oggi non riescono più a sviluppare a sufficienza dato che gli spazi a loro disposizione sono ridotti.

Tutti possono imparare a pattinare non appena il senso di equilibrio è sufficientemente sviluppato. Ovviamente possono imparare anche giovani più grandicelli e adulti, ma imparare da piccoli porta indubbiamente vantaggi, se non altro per la maggiore "snodabilità" dei piccoli. Frequentare un corso al di sotto dei 4 anni potrebbe essere però problematico, dato che spesso i bambini non riescono ancora a concentrarsi per un ora per seguire il corso e perdono ben presto la voglia.

Come si svolge il corso?

Un corso è composto da 8 lezioni costa 20 Euro. La prima volta otterrà una scheda che dà diritto a 8 lezioni da sfruttare nel corso della stagione. In questo modo NON perderà nessuna lezione, anche se non dovesse essere sempre in grado di seguirle regolarmente.

E' ovvio però che seguire regolarmente le lezioni è un aspetto fondamentale per imparare bene e soprattutto in tempi ragionevoli.

La scheda può essere usata ovunque, alla Sill, al Palaonda ed alla Pisa Zero. In altre parole, se iniziasse alla Sill, può tranquillamente anche frequentare le lezioni al Palaonda e viceversa.

I corsi sono diretti dai nostri allenatori, coadiuvati nell'occasione dalle nostre giocatrici e dai nostri giocatori di hockey per poter seguire meglio i partecipanti.

Cosa devo portare?

Se avesse già i pattini, va bene. E' possibile comunque sempre noleggiarli alla Sill, al Palaonda ed alla Pista Zero.

Se portasse i pattini propri, controlli che la misura sia adeguata e che i pattini siano affilati e senza scalfiture e tracce di ruggine. Pattini senza filo o lame messe male rendono difficoltoso il processo di apprendimento.

Se decidesse di acquistare pattini, ricordi che il pattino è uno strumento di precisione. Non ha senso acquistare pattini più grandi perché durano più a lungo. Pattinare con pattini troppo grandi è quasi impossibile. Sarebbe come comprare un paio di sci da 1,70 m a un bambino di cinque anni, perché così se li tiene per sempre.

Porti assolutamente un casco. Non deve essere necessariamente un casco da hockey, vanno benissimo anche i caschi da sci o per bici.

Importante: indossare guanti. Guanti da sci fanno benissimo al caso.

Indumenti: meglio se impermeabili (pantaloni della tuta da sci ad esempio) ma non troppo caldi e soprattutto comodi in modo da non limitare la mobilità.

Buon divertimento!